

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome **COLOMBO MICHELA**  
Indirizzo Residente in Via Carlo Triacca 7, 21026 gavirate (VA)  
Telefono telefono studio 0331/454543 cell +393495373635  
Fax 0331/454543  
E-mail **colombomic@gmail.com**  
Nazionalità Italiana  
Data di nascita Varese il 05/07/1985  
Codice Fiscale CLMMHL85L45L682C

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

Da Novembre 2013 ad oggi

- Nome e indirizzo del datore di lavoro Studio Fisiokinesio Frassine Colombo, Via Alessandria 7, 20025 Legnano (MI)
- Tipo di azienda o settore Studio professionale di fisioterapia
- Tipo di impiego Fisioterapista in ambito medico e sportivo
- Principali mansioni e responsabilità Libera professionista

Da Gennaio 2008 a 2013

- Nome e indirizzo del datore di lavoro Studio Professionale di Fisioterapia di Stefano Frassine, Via Cesare Cantù n.37 , Legnano (MI) 20025 ITALY
- Tipo di azienda o settore Studio professionale di fisioterapia
- Tipo di impiego Fisioterapista in ambito ortopedico e sportivo
- Principali mansioni e responsabilità Libera professionista

**ESPERIENZA DI DOCENZA**

- Dal 2010 ad oggi
  - Istruttore nei corsi Kinesio Taping Method organizzati dalla Kinesio Taping Association
- 2012-2013
  - Docenza al corso di laurea in fisioterapia Uniludes-Lugano per il corso "Tecniche Manuali II"
- 2012 ad oggi
  - Docenza al corso di laurea in fisioterapia presso l'Università Insubria di Varese per l'ADE "tecniche di Tape nei traumi all'arto inferiore"
- 2012 -2015
  - Docenza al corso di laurea in fisioterapia Uniludes-Lugano per il corso "Tecniche Manuali" e "Medicina Manuale"
- 2011
  - Docenza nell'evento "Aggiornamenti in tema di patologia mammaria e melanoma" dell'Ospedale Circolo Fondazione Macchi di Varese, per il corso "Applicazioni riabilitative nelle complicanze linfatiche"
- Dal 2008 ad oggi
  - Traduttore nei corsi Kinesio Taping Method organizzati dalla Kinesio Taping Association e tenuti da docenti internazionali madrelingua inglesi
- Dal 2007 ad oggi
  - Assistente ai corsi Kinesio Taping Method organizzati dalla Kinesio Taping Association per un totale di 10 corsi all'anno

ESPERIENZA LAVORATIVA  
PUBBLICAZIONI/TRADUZIONI

2012  
2014

Traduttrice dall'Inglese all'Italiano per le slides dei corsi Kinesio Taping  
Traduttrice dall'inglese all'italiano per i libri "Clinical Applications of Kinesio Taping Method" e "Kinesio Taping for lymphedema and Chronic Swelling"

ESPERIENZA LAVORATIVA  
AMBITO SPORTIVO

Dal 2007 ad oggi  
Dal 2006 al 2010  
Dal 2009 al 2010  
Dal 2006 al 2007  
Dal 2007 al 2008

- Fisioterapista per la squadra di Softball Legnano Softball Club serie A1, National Championship Winner nel 2007, European Cup-Winner nel 2007, European Championship Winner nel 2008
- Fisioterapista per la squadra di Pallanuoto, Yamamay serie A1, Varese
- Fisioterapista per la squadra di Pallavolo Focol serie B1 femminile
- Fisioterapista per la squadra di Pallavolo Castellanzese serie B2 femminile
- Fisioterapista per la squadra nazionale di Softball under 17

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Dal 2004 al 2007

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Laurea di primo livello in fisioterapia con votazione 110/110 con lode conseguita presso l'Università degli Studi dell'Insubria il 26/11/2007 con discussione della tesi: Efficacia di un protocollo riabilitativo con utilizzo del Kinesio Tape nelle "Shoulder Injuries in Water Polo Players: studio pilota".

2008

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Certificate in Orthopaedic Manual Therapy - Curtin University Perth Australia

2010

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Certified Kinesio Taping Instructor (CKTI)- Kenzo Kase- Singapore

2011

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Recertified Kinesio taping Instructor -Kenzo Kase- Milano

2017

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Recertified Kinesio taping Instructor -Kenzo Kase- Praga

2019

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Certificato Fisioterapista Ortokinetic - PNO- Milano 26 Ottobre

ESPERIENZE DI FORMAZIONE IN  
ITALIA E ALL'ESTERO

Anno 2006

Tirocinio presso lo studio di fisioterapia Frassine Stefano nell'anno 2006

Giugno 2009

Tirocinio presso lo studio C.O.R.E. PT Center for Orthopedic Rehabilitation and Exercise, Fort Collins CO, nell'anno 2009

RELATORE A CONGRESSI

3 Dicembre 2017

Relatrice al congresso Research symposium The future of Kinesio Taping Method con



- *The effect of Kinesio Taping in Hemiplegic Patients with spasticity*
- 21-23 Novembre 2015
- Relatrice al congresso 30 Symposium Kinesio Taping in Tokyo con*
- *The effect of Kinesio Taping in Hemiplegic Patients with spasticity*
- 11-12 Aprile 2015
- Relatrice al congresso 2015 Kinesio Taping Symposium Oslo, con*
- *Kinesio Taping for the shoulder in Volleyball and Water Polo: pilot studies and techniques*
  - *Kinesio Taping in soccer for hamstrings and gastrocnemius: pilot studies and techniques*
  - *Study on the effect of the treatment on hamstring in Kayakers: changing of the posture through video analysis - Effect of Kinesio Taping EDF technique in hemiplegic patients with spasticity*
  - *The use of Kinesio Taping Method in patients undergoing thoracic surgery for lung cancer resection*
  - *Efficacy of Kinesio Taping as additional treatment in pelvic-perineal dysfunction*
- 8-9 Giugno 2013
- *Relatrice al congresso 2013 Kinesio Taping Association International Symposium, Stanford, California, 8-9 Giugno 2013, con Effect of Kinesio Taping Method on stabilometric platform*
- 23 Maggio 2013
- *Relatrice al Congresso Kinesio Taping, Università Tor Vergata, 23 Maggio 2013, con la relazione Kinesio Taping stato dell'arte, revisione della letteratura scientifica*
- 11-12 Novembre 2011
- *Relatrice al congresso Presa in cura, assistenza domiciliare e accompagnamento del Paziente con malattia tumorale: prevenzione, integrazione e multidisciplinarietà con la relazione Il Kinesio Taping nei postumi da mastectomia, Roma*
- 24-26 Giugno 2011
- *Relatrice al congresso 2011 Kinesio Taping National Symposium, Orlando, 24-26 Giugno 2011, "Efficacy of the integration of the Kinesio Taping Method in the treatment protocol for patient with COPD"*
- 5-7 Giugno 2009
- *Relatrice al congresso 2009 Kinesio Taping National Symposium, Chicago*
- 15 marzo 2008
- *Relatrice al congresso Sport Injuries Updates La Spalla dello Sportivo*

#### QUALIFICAZIONI PROFESSIONALI

- 2019
- *Certificato Fisioterapista Ortokinetic – PNO- Milano 26 Ottobre*
  - *Frequenza al corso La decisione clinica del fisioterapista, Massimo Zocchi, Busto Arsizio, 23 febbraio 2019*
- 2018
- *Frequenza al congresso Sport, Disabilità e Postura, Varese, 24 Novembre 2018*
- 2017
- *Frequenza al corso Evidence Based Practice – EBP- G. Simoneau, Milano, 24-25 Marzo 2018*
  - *Frequenza al corso KT4 Neurologico 2 Dicembre 2017*
  - *Relatrice al congresso Research Symposium The Future of Kinesio Taping Method 3 Dicembre 2017*
  - *Recertified Kinesio Taping Instructor, KTAInternational, Praga, 25-26 Novembre 2017*
  - *Frequenza al corso Disfunzioni del sistema di movimento – Quadrante superiore, Saharmann Shirley, Monza, 21-24 Settembre 2017*
- 2016
- *Frequenza al corso "Basi Neurofisiologiche e Kinesio Taping", Massimo Zocchi, Pogliano Milanese, 23-24 Luglio 2016*
  - *Attestato di frequenza corso M2 Graston technique, Michael R. Ploski, Mogliano veneto, 6-7 Marzo 2016*
- 2015
- *Relatrice al congresso 30 Symposium Kinesio Taping in Tokyo, 21-23 novembre 2015*
  - *Relatrice al congresso 2015 Kinesio Taping Symposium Oslo, 11-12 aprile 2015*
  - *Attestato di frequenza M1 Basic Training Graston Technique, Michael R. Ploski, Mogliano veneto, 30-31 Ottobre 2015*
- 2014
- *Attestato di frequenza CRT - Cognitive Rehabilitation Therapy, Tom Arild Tortestan 20-21 Febbraio 2014*
  - *Attestato di frequenza MET – Medical Exercise Therapy Tom Arild Tortestan, 22-23 Febbraio*

*19/10/18*

2014

- 2013
  - Attestato di frequenza Understanding and Treating Lower Limb Tendinopathies – Jill Cook- S. Vendemiano, 3-4 Marzo 2013
  - Relatrice al congresso 2013 *Kinesio Taping Association International Symposium*, Stanford, California, 8-9 Giugno 2013, con *Effect of Kinesio Taping Method on stabilometric platform*
- 2012
  - Attestato di frequenza al corso *Trigger Point Top 30* della Trigger Point Accademy – Adriano Di Giacomo- Roma, 19-21 Ottobre 2012
  - Congresso Kinesio Taping Method 27<sup>th</sup> Annual KTAI *Research Symposium*, Heinrich Heine University Düsseldorf, 29-30 Settembre 2012
  - Attestato di frequenza al congresso *il Linfedema, chirurgia riabilitazione integrazione territoriale*, Vercelli, 12 Maggio 2012
  - Attestato di frequenza al seminario *Terapia del corso permanente AIDMOV di drenaggio linfatico manuale "ORIGINALMETHODE" Dr. Emil Vodder* –Sforza Bianca Maria- Vercelli 26-28, Gennaio 2012, 2-4 marzo 2012
- 2011
  - Attestato di frequenza al seminario base del *corso permanente AIDMOV di drenaggio linfatico manuale "ORIGINALMETHODE" Dr. Emil Vodder* –Sforza Bianca Maria- Vercelli 11-13, Novembre 2011, 2-4 Dicembre 2011
  - Congresso *Presa in cura, assistenza domiciliare e accompagnamento del Paziente con malattia tumorale: prevenzione, integrazione e multidisciplinarietà* con la relazione *Il Kinesio Taping nei postumi da mastectomia*, Roma, 11-12 Novembre 2011
  - *Recertified Kinesiotaping Instructor* –Kenzo Kase- Milano, 24 ore, 18-20 Settembre 2011
  - Attestato di frequenza al corso *High Velocity Low Amplitude Thrust Manipulation of Cervical, Thoracic, Lumbar and SI Joints* – J.Dunning- 15 ore Brescia, 16,17 Luglio 2011
  - Relatrice al congresso *2011 Kinesio Taping National Symposium*, Orlando, 24-26 Giugno 2011, "Efficacy of the integration of the Kinesio Taping Method in the treatment protocol for patient with COPD"
- 2010
  - "V congresso multidisciplinare Approccio Clinico Riabilitativo in Reumatologia" Mantova 6-9 ottobre 2010
  - Membro comitato organizzatore per il "1° SIMPOSIO EUROPEO KINESIOTAPING: "LA RICERCA" Roma 19-20 giugno 2010
  - Attestato di frequenza al corso *manipolazione neuro connettivale metodica Stecco* –Ciletti Mauro- Bergamo 13-16, 26-30 Maggio 2010
  - Attestato di frequenza al corso *Discover the Pelvis* –Diane Lee- Roma, 12-14 Marzo 2010
  - *Certified Kinesio Taping Instructor (CKTI)*– Kenzo Kase- Singapore 22 Febbraio 2010
  - Attestato di frequenza al corso *Kinetic Control concept course on dynamic stability and muscle balance* –Giulio Valagussa- Milano, 14-15 Gennaio 2010
- 2009
  - Attestato di frequenza al corso *Diagnosis and Treatment of the Upper and Lower Quadrant* -Brian Mulligan, Kevin Wilk- New York, 9-10 Ottobre 2009
  - Relatrice al congresso *2009 Kinesio Taping National Symposium*, Chicago, 5-7 Giugno 2009
  - Attestato di frequenza al corso *Bendaggio Funzionale*, Stefano Frassine, Marzo 2009
  - Attestato di frequenza al Congresso *The spine II, manual and musculoskeletal therapy*, Roma, 6-8 febbraio 2009

2008

- *Certificate in Orthopaedic Manual Therapy* - Curtin University Perth Australia, 23 Giugno-18 Luglio 2008
- Attestato di frequenza al corso *Concetto Kaltenborn-Evjenth 1°livello – Jochen Shomacher*- Iseo, 245 ore, 2008
- Attestato di frequenza al corso *Clinical Pilates su Reformer – Shari Rosemberg*- 15 ore Bergamo, 3-4 Maggio
- Attestato di frequenza al corso *Clinical Pilates a scopi riabilitativi –Shari Rosemberg*- 19 ore Bergamo, 30 Aprile-2 Maggio
- Attestato di frequenza al corso *S.T.E.P.: SCIENTIFIC-THERAPEUTIC-EXERCISE-PROGRESSIONS – Ola Grimsby*- 38 ore, Parma, 28Maggio-1Giugno
- Attestato di frequenza al Congresso *Sport Rehabilitation and Orthopaedic surgery: post-surgery protocols*, Bologna, 19-20 Aprile 2008
- Relatrice al congresso *sport injuries updates la spalla dello sportivo* 15 marzo 2008
- Attestato di frequenza al corso *Neurodinamica Clinica: un nuovo sistema di trattamento muscoloscheletrico, arti superiori -Michael Shacklock*- 24 ore, Roma, Febbraio 2008
- Attestato di frequenza al corso *Kinesio Taping Method KT3 del dott. Kenzo Kase*. Kinesio Italia, Crema 15-16 dicembre 2007

2007

- Attestato di frequenza al corso *Diagnosis and Treatment of Movement Impairment Syndromes – Shirley Sahrmann*- Varese, 24 settembre 2007
- Attestato di frequenza al Congresso *Terapia Manuale e riabilitazione –il rachide cervicale-*. GSTM, Milano, 13 Ottobre 2007
- Attestato di frequenza al corso *Kinesio Taping Method KT1-KT2 del dott. Kenzo Kase*. Kinesio Italia, Crema 14-15 Aprile 2007
- Attestato di frequenza al corso *Neurodinamica Clinica: un nuovo sistema di trattamento muscoloscheletrico, arti inferiori -Michael Shacklock*- 24 ore, Novaggio Svizzera, Febbraio 2007

#### CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

*Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.*

#### PRIMA LINGUA

ITALIANO

#### ALTRE LINGUE

INGLESE

Marzo 2004: First Certificate in English (FCE), level B2, University of Cambridge

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

DISTINTA

DISTINTA

DISTINTA

#### CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

*Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.*

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE  
*Ad es. coordinamento e amministrazione  
di persone, progetti, bilanci; sul posto di  
lavoro, in attività di volontariato (ad es.  
cultura e sport), a casa, ecc.*

Membro comitato organizzatore per il "1° SIMPOSIO EUROPEO KINESIOTAPING: "LA RICERCA"  
Roma 19-20 giugno 2010

Dal 2011 membro fondatore dell'Associazione Italiana Docenti Kinesio Taping-Formazione e nominata  
Segretaria della stessa

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE  
*Con computer, attrezzature specifiche,  
macchinari, ecc.*

2004: ECDL, European Computer Driving Licence

**PATENTE O PATENTI**

PATENTE B

**ULTERIORI INFORMAZIONI**

**ALLEGATI**

Con riferimento al Decreto legislativo 30 giugno 2003, n. 196 (G.U. 29 luglio 2003, n. 174 - Supplemento ordinario n. 123/L) a riguardo della "Tutela delle persone e di altri soggetti rispetto al trattamento dei dati personali", autorizzo all'uso dei dati sopra riportati. Autocertificazione ai sensi della legge n°15/68, d.m 20 ottobre 1998 n°403 e successive modifiche.

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel cv ai sensi dell'art. 13 del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 del GDPR (Regolamento UE 2016/679)

Data

25/02/2020

Firma

